



REUNIÓN REVISIÓN DE VIDA

(Número de Reuniones variable, dependerá de la planificación de la comunidad y de la cantidad de sus integrantes)

Objetivos

1. Examinar la propia vida, reconociendo el paso de Dios por los hitos fundamentales de mi historia.
2. Compartir en la comunidad mi historia personal.
3. Reconocer el modo que ha tenido Dios de “historizar” y narrar la vida de cada miembro de la casa, identificando llamados y materias de discernimiento.

Consideraciones Previas

- El material que se adjunta en esta sección, incluye contenidos relativo a la Revisión de Vida (fundamentos, sentido, propuesta metodológica). Se sugerirán distintas pautas de preparación de la RV, así como también, distintas subdivisiones. La idea es que el Guía o en su defecto la misma comunidad pueda elegir la propuesta que mejor responda a la contingencia del grupo.

Aspectos generales de la Revisión de Vida

A la hora de comenzar la Revisión de Vida con un Grupo, es necesario haber trabajado con ellos los elementos de ésta. No es conveniente empezar la Reunión en sí, antes que cada uno de los elementos de la RV se entienda y se sepa manejar.

Los Principios Generales de la CVX proponen la Revisión de vida como una pedagogía apta para formar hombres y mujeres auténticamente evangélicos/as y creativos/as. En orden a realizar esta tarea, la comunidad nos ayuda particularmente con la RV en común, dotando de sentido apostólico aún a las más humildes ocupaciones de la vida diaria.

Para que una Revisión de Vida dé todo su fruto, es necesario tener presente las condiciones siguientes:

- La RV supone la convicción en los miembros del grupo de que el Señor habla por medio de los demás y a través de lo que pasa dentro y fuera de la comunidad. Esta suposición es fundamental porque requiere que la RV se haga en un ambiente de oración, en la presencia del Señor.
- La RV supone un ambiente de confianza y de apertura mutua entre los integrantes de la comunidad. Es el momento en que cada integrante debe sentirse responsable de lo que está pasando en el interior de la comunidad y en la vida de cada miembro.

Concretar el Objetivo

Lo primero importante es limitar el objetivo de la Revisión y estar todos de acuerdo con el objetivo que se busca, de manera que sepamos distinguir qué es medio y qué es fin, qué nos ayuda como comunidad a conseguir lo previsto y qué nos dificulta.

Algunos de los objetivos que pretende la Revisión de Vida son:

- Educar personas: Hacer personas conscientes, críticas, protagonistas y a la vez flexibles de su realidad desde una mirada de fe sobre la vida, y una capacidad de diálogo (escucha-respuesta) con la palabra de Dios que se manifiesta en el encuentro personal pero también en el encuentro de mi experiencia de vida con mi propia comunidad.
- Provocar el encuentro personal con Jesús.
- Formar comunidad desde el escucharnos y conocernos en nuestra historia y deseos más profundos. **“Ser compañeros de Camino”**
- Crear transformadores de la realidad.



Presupuestos e Implicaciones de la Revisión de Vida

1. La Realidad
 - Importancia de la Realidad.
 - Complejidad de la Realidad
 - Grandeza de la Realidad.

2. La Persona
 - Valor absoluto.
 - Existencia de un proyecto personal.

3. La fe
 - Encuentro personal.
 - Llamada a la continua conversión.
 - Vida de comunidad.

*Qué **NO ES** la Revisión de Vida*

Dada la realidad de nuestras comunidades hemos de tener siempre muy claro lo que es la Revisión de Vida, ya que de lo contrario muchas veces con toda la buena voluntad se va degenerando la propuesta y, dadas las necesidades particulares de cada comunidad, la convertimos como mucho en una buena terapia entre amigos y no podemos reducirla a eso, no es la intención.

Por eso hay que recordar qué **NO ES**:

- Un examen personal de la vida privada.
- La planificación de una acción.
- Una crítica del grupo.
- Una técnica para compartir experiencias personales.
- Un comentario de temas de actualidad.
- Un estudio de temas.
- Un juicio personal hacia hechos, personas y acontecimientos.

*Entonces... **Qué es** la Revisión de Vida*

- **Es volver a mirar la vida en profundidad desde una mirada de fe**, reconociendo hitos y procesos de la propia historia de fe en los distintos momentos de la vida y cómo se relacionan.
- **Es contemplar más allá de las apariencias para reconocer al Espíritu**, reconocer en momentos particulares llamados concretos e invitaciones de Dios.
- **Es buscar el eco que los acontecimientos producen en el interior**. - Es abrirse a uno mismo, al otro, pero especialmente a Dios. Volver a preguntarse cómo viví cada momento/etapa de mi vida, ¿qué de importante ocurrió ahí? ¿cómo lo veo ahora? ¿lo comprendo de una forma distinta?
- **Es reconocer en mi propia vida la gracia de Dios y reconocer mi propia "historia de salvación"**. Apreciar y querer cada parte de este relato compartido, que no es más que la esencia de mi propia vida. Hacer patria en los aspectos que me traen alegría como también en los no tan agradables o dolorosos, pero soy capaz de acoger estos momentos y valorarlos de igual forma como parte de mi historia.



Metodología de la Revisión de Vida: Ver

¿Qué es un Hecho de Vida?

Es necesario siempre ayudar a descubrir qué es un hecho de vida, ya que no se trata de temas a discutir, o de formación permanente o de terapia de grupo como dijimos antes... si no de un análisis de mi realidad personal desde el Evangelio, si! se que suena MUY difícil y tal vez poco cercano, por lo tanto, lo primero que tendré que descubrir es cuál es esa realidad a revisar y tener la confianza que en el proceso ir descubriendo este “análisis desde el evangelio”.

Debe ser un acontecimiento, un hecho o suceso que responda a las preguntas:

- ¿Cuándo ocurrió?
- ¿Dónde ocurrió?
- ¿Quién participó en ese hecho?
- ¿Qué sucedió?
- ¿Por qué sucedió?

Debe ser algo cotidiano, sencillo, que seguramente muchas veces pase desapercibido, pero que tiene una repercusión importante en mi vida y que debe ser revisado. No sólo es un problema, o un grave acontecimiento, es la vulgar cotidianeidad de mi vida, en definitiva, lo más importante.

Análisis de la Realidad.

Es importante que la reunión no se centre en los hechos de vida, **si no que sepamos hacer un análisis crítico de esa situación**, de manera que el hecho no se juzgue nunca en sí mismo, ya que el objetivo no es resolver el acontecimiento en sí: quién tiene razón, por qué ocurrió.... **sino descubrir las actitudes básicas que se desprenden de ese hecho.**

Toda acción está sustentada por actitudes y opciones: son éstas las que nos importan, no el hecho concreto. Por esto hay que enseñar a la comunidad a saber analizar la realidad y con ojos críticos descubrir las actitudes que subyacen a los hechos.

Hacer de las Experiencias, **Experiencias Significativas.**

Metodología de la Revisión de Vida: Juzgar

Usaremos el principio “Lectio Divina”, bajo el cual reconocemos que somos ignorantes de la Palabra de Dios. Así, adoptamos una actitud de escucha, reconociendo que Dios nos habla a través de la historia personal y de la historia de mi compañero de comunidad. No es una terapia de grupo, sino un testimonio del paso de Dios en la vida.

Metodología de la Revisión de Vida: Actuar

1. Compromisos
2. Acompañamiento Personal
3. Estructura de una reunión: Revisión de Vida



La Revisión de Vida – Propuesta de Reunión

Consideraciones Previas

Una vez que se ha programado realizar una Revisión de Vida, el Guía o Coordinador prepara el momento previamente con la comunidad, trabajando el sentido de la Revisión de Vida.

Luego que todos comprenden el sentido que orienta el examen de la propia vida, el Guía comparte con el grupo una **Pauta** que ayuda a focalizar la atención sobre aquellos Hechos de Vida que serán compartidos. **La Pauta incluye distintas dimensiones de la vida, además de sugerir preguntas orientadoras para el examen. Las preguntas no agotan las posibilidades de reflexión que se desprenden de cada dimensión. Son sólo una referencia.**

Estructura de la Reunión

En términos generales, la Reunión sigue la estructura que se ha venido implementando hasta el momento. Se proponen 3 momentos:

1. **Oración Inicial.** Uno del grupo toma la iniciativa de dirigir la oración. En ella se pedirá que el Señor nos dé la gracia de ser transparentes ante los demás miembros de la comunidad; y a quienes escuchan, le pedimos al Señor que les conceda la atención y lucidez ante lo que el Espíritu Santo quiera hacer con ellos y con la comunidad.
2. **Revisión.** A quien toque hablar, contará lo más relevante de lo que le ha sucedido el último tiempo, usando como referencia las preguntas previamente rezadas. Quienes escuchan pueden hacer preguntas al final. No está permitido hacer juicios, sino sólo preguntas o agradecimientos. Quien presentó anota las preguntas puesto que pueden servirle para reflexionar después. Quien presentó puede responder o no a las preguntas. *(Se recomienda que no más de dos personas presenten su Revisión de Vida en una misma reunión, idealmente solo una persona por reunión)*
3. **Agradecer.** Se agradece a Dios por la vida de quien presentó y nos queremos!

Pauta de Revisión de Vida

Vida Espiritual

- ¿Cómo alimento mi relación y encuentro con Jesús? ¿Qué rol juega la oración en este aspecto? ¿Estoy rezando?
- ¿Por dónde creo que anda el Señor en mi vida? ¿En qué lugares y personas se hace más patente su presencia?
- ¿Qué experiencias espirituales has tenido que han marcado tu historia de fe? (EE.EE., retiros, trabajos, misiones, experiencias CVX, semana santa...) ¿Cuáles han sido sus frutos?
- ¿Cómo estoy viviendo la misa del sábado o el domingo?
- ¿Cómo está mi vida de comunidad en lo espiritual?
- ¿Me he confesado últimamente? ¿Siento alguna dificultad para ello?
- ¿Me he preocupado seriamente por crecer en mi fe y en mis compromisos con el Señor? ¿De qué manera?
- ¿A qué creo que me está invitando Dios en este año?



Vida Familiar:

- ¿Quiénes componen tu familia? ¿A quién consideras tu familia? ¿Con quiénes vives?
- ¿Qué valoras en cada uno de ellos? ¿Qué han aportado a tu vida?
- ¿Qué aspectos de mi vida familiar agradezco? ¿En qué aspectos Dios me invita a crecer?
- ¿Cómo ha estado la relación y la comunicación con mis papás y mis hermanos(as)?
- ¿De qué maneras, con qué signos y en qué ocasiones, expreso lo que siento por ellos?
- ¿Cómo y cuándo ayudo en las tareas de la casa?
- ¿Qué espacio le destino a mi familia en mi tiempo libre?

Vida de Estudios y/o Laboral:

- ¿Dónde estudias/trabajas?
- Para qué estoy estudiando/trabajando. ¿Cuál es el sentido que le estoy dando a mi(s) estudio(s)/trabajo hoy? ¿Cómo se relacionan mis estudios con aquello que me gustaría vivir después de la Universidad? ¿Qué criterios orientan? (*trabajo no se refiere necesariamente a algo pagado sino a que también actividades comprometidas aparte del colegio*)
- ¿Estoy satisfecho con mi rendimiento? ¿Está de acuerdo con mi capacidad real?
- ¿Qué ha aportado ese lugar (estudios/trabajo) a tu vida y tu perspectiva sobre la vida?
- ¿Has crecido como persona en ese lugar? ¿Has ayudado a crecer a otros?
- ¿Cómo andan mis relaciones personales con mis compañeros? ¿Qué he aprendido de ellas?
- ¿Cómo evalúo mi participación dentro del ambiente colegio? ¿Me siento a gusto y contento en este ambiente?
- ¿Cómo mi ser católico ilumina mi estudio/trabajo? ¿Qué le aporta?
- ¿Cómo he vivido las alegrías y triunfos? ¿Cómo he vivido los fracasos y los obstáculos que se han presentado?

Vida Afectiva y Sexual:

- ¿Cómo estoy viviendo mi vida sexual? ¿Tengo con quien conversar estos temas?
- ¿Cómo está mi entrega (fidelidad, comunicación, generosidad, gratuidad,...) a mis amigos y/o conocidos?
- ¿He crecido y madurado en mi capacidad de amar a los demás? Si es así, ¿en qué lo noto? Y si no es así, ¿por qué?
- Si estoy pololeando o he pololeado, ¿qué significa o significó para mí?
- ¿Qué busco en el encuentro íntimo y/o afectivo con otro(a)? (pasar el rato, evitar la soledad, valoración y aceptación de mis amigos, sentirme "querido"...). ¿Cómo involucro a otros en mi vida sexual?
- ¿Cómo incorporo a Dios en mi vivencia de lo sexual? ¿En qué aspectos me gustaría crecer?



Vida Comunitaria:

- ¿Cómo he vivido mi vida comunitaria? ¿He podido compartir mi fe con otros? ¿Cómo?
- ¿Cuáles han sido los momentos más importantes que he vivido en comunidad?
- ¿Qué he recibido de la vida comunitaria estos años? ¿Qué sentimientos tienes por la Comunidad a la que perteneces?
- ¿Qué puedo aportar a la vida comunitaria?
- ¿Qué espero de la vida comunitaria?
- ¿Qué ayudas le pediría a la comunidad?

Vida Apostólica:

- ¿Qué experiencia de vida apostólica he tenido en mi vida?
- ¿Qué lugar tiene hoy el apostolado en mi vida?
- ¿A qué apostolado me invita Dios este año?
- ¿Qué rol juegan los pobres y marginados en mi vida? ¿Qué he aprendido de ellos?

PLAZO: Recordar que cuentas con todo el primer semestre para que tu comunidad se organice y pueda tener todas las Revisiones de Vida de sus miembros.