

KOINONÍA 6 (OPCIONAL):

EXAMEN IGNACIANO DE LA SEMANA

1. Objetivos:

- Compartir la vida en clave de Examen ignaciano.
- Conocer la Pausa Ignaciana y aplicarla como medio de oración.

2. Propuesta:

- La propuesta de reunión es bien sencilla: realizar juntos, como Comunidad, un Examen Ignaciano de la semana.
- Para ello, les sugerimos los siguientes pasos previos para que puedan realizar de buena forma la reunión:
 1. Presentar y revisar juntos la estructura de la Pausa Ignaciana: Antes de partir, les recomendamos preguntar si conocen la Pausa Ignaciana. Como resulta probable que muchos/as no la conozcan, resulta importante que revisen juntos su estructura y su sentido (ver ANEXO).
 2. Realizar un Examen de la semana: La propuesta es que compartan la vida a partir de la Pausa; que la oración y el contexto del compartir sea en clave de *Pausa Ignaciana*. Para ello, les sugerimos lo siguiente:
 - Una vez que explican la Pausa, su estructura y su sentido, les proponen compartir la semana a partir de 3 momentos:
 1. Agradecer: ¿Por qué me gustaría agradecer? ¿Dónde siento que ha estado Dios presente durante la semana: personas, situaciones, momentos, noticias?
 2. Pedir Perdón: ¿Por qué me gustaría pedir perdón? ¿Qué actitudes, gestos, acciones, me han alejado de Dios?
 3. Pedir: ¿Qué me gustaría pedirle al Señor para esta semana? ¿Qué personas quiero encomendar? ¿Qué me gustaría que el Señor me regalara?
 - Si les acomoda, pueden compartir todos/as cada una de las partes de la Pausa por separado (por ejemplo, primero todos/as damos las gracias, luego pedimos perdón, etc.).
- Al terminar la Pausa, revisan el Kerygma y terminan con una oración sencilla de cierre y envío para la semana que viene (Padre Nuestro, Oración de San Ignacio, Ave María, etc.).

3. Avisos:

- Experiencia 234: Cierre de Inscripciones: Viernes 17 de Junio (pagando la primera cuota: \$8.000 + la cuota semestral: \$8.000). **Pago segunda cuota:** Hasta el viernes 1 de Julio (\$15.000). **Reunión de Apoderados:** Martes 14 de Junio a las 20:00 hrs. en CVX.
- Reunión de Coordinadores: Miércoles 8 de Junio, 17:30 hrs. Avisaremos por mail y Facebook los grupos que corresponden.
- Koinonía Masiva: Sábado 11 de Junio, 16:00 hrs. en el SIEB.

ANEXO:

ESTRUCTURA PAUSA IGNACIANA:

- 1. Introducción:** Calmarme...caigo en la cuenta que me encuentro delante de Alguien... en espera de algo...
- 2. Dar gracias** a Dios nuestro Padre por el regalo del día vivido, por tantos beneficios recibidos de salud, relaciones, sentimientos, trabajo, vitalidad, etc. Recorrer con Él el lado luminoso de mi día, agradeciendo y alabando.
- 3. Pedir** el regalo del Espíritu Santo para poder reconocer mis infidelidades al amor del Padre; mis faltas de finura con El, mis rebeldías, frivolidades, faltas de atención a Sus hijos y sus necesidades...
Recorrer y examinar, de la mano de Jesús, el lado oscuro de lo vivido durante el día. Se trata de revisar, con El, mis actitudes, pensamientos, palabras, acciones y omisiones en los que se reflejaron criterios de juicio y prioridades no evangélicas; relaciones no acordes con Su corazón. Mis fallas en profundizar los amores y superar los desencuentros. Esto hacerlo conversándolo con Jesús, sin soltarme de su mano, y no como un ejercicio de superación personal. Esto es importante porque es en mi vida corriente, de momento a momento, donde se juega mi fidelidad al amor de Dios y al llamado de Jesús a construir juntos un mundo más humano y amoroso.
- 4. Pedir perdón** a Dios Padre y a Jesús por mis infidelidades y faltas de amor a ellos y a mis hermanos.
- 5. Pedir luz y fuerza** al Espíritu Santo para vivir al día siguiente en forma más amorosa y coherente con Su amor.