

KOINONÍA 3:

APRENDER A VIVIR EN COMUNIDAD

Consideraciones previas:

- Es importante que al comenzar cada reunión puedan **hacer un breve resumen** de lo que se realizó en la reunión anterior.
- **Con anticipación**, el coordinador/a o el Padrino/Madrina debe **avisar a todos los miembros de la comunidad TRAER para esta reunión algún OBJETO PERSONAL con el que se identifiquen**.
- Es bueno que ya cuenten con una vela y algún otro símbolo que les permita hacer explícito el sentido cristiano de la comunidad, y también para que les ayude a generar un ambiente de recogimiento en el rato de oración.
- Para esta reunión **se proponen 2 dinámicas** para abordar el tema propuesto.

1. Objetivos:

✓ **Objetivos formativos de la Etapa:**

- Valora la comunidad como medio de encuentro en la amistad con otros y con Dios.
- Interactúa con todas las personas con respeto y trato digno.
- Identifica sus principales intereses y motivaciones.
- Conoce diferentes formas de orar: en particular, la Pausa Diaria.

✓ **Objetivos específicos:**

- Identificar las diferencias entre los miembros de la comunidad.
- Aprender a respetar y valorar la riqueza de la diversidad y diferencias dentro de la Comunidad.
- Utilizar una correcta comunicación para solucionar las posibles crisis de la Comunidad.

2. Estructura de la Reunión:

2.1 Oración Inicial (5-10 minutos)

- Lectura sugerida: En ambiente de oración, leer el **texto “No cambies”** (El Canto del Pájaro, Pág. 92-93, Anthony de Melo) (Anexo # 1)
- Preguntas para compartir:
 - ¿Qué palabra(s) de aliento he recibido en esta semana?
 - ¿Puedo con facilidad decirle a la gente cuánto los quiero, o me cuesta mucho compartir mis sentimientos? ¿Por qué?
 - ¿Cómo siento y experimento el amor que Dios me tiene?

ANEXO # 1:

Texto “No cambies” Tomado del Canto del Pájaro de Anthony de Melo.

Durante años fui un neurótico. Era un ser angustiado, deprimido y egoísta. Y todo el mundo insistía en decirme que cambiara. Y no dejaban de recordarme lo neurótico que yo era. Y yo me ofendía, aunque estaba de acuerdo con ellos, y deseaba cambiar, pero no acababa de conseguirlo por mucho que lo intentara. Lo peor era que mi mejor amigo tampoco dejaba de recordarme lo neurótico que yo estaba. Y también insistía en la necesidad de que yo cambiara. Y también con él estaba de acuerdo y no podía sentirme ofendido con él. De manera que me sentía impotente y como atrapado. Pero un día me dijo: “No cambies. Sigue siendo tal como eres. En realidad no importa que cambies o dejes de cambiar. Yo te quiero tal como eres y no puedo dejar de quererte”. Aquellas palabras sonaron en mis

oídos como música: “No cambies. No cambies. No cambies....Te quiero...”. Entonces me tranquilicé. Y me sentí vivo. Y, ¡Oh maravilla!, cambié. Ahora sé que en realidad no podía cambiar hasta encontrar a alguien que me quisiera, prescindiendo de que cambiara o dejara de cambiar. ¿Es así como Tú me quieres, Dios mío?

2.2 Compartir la vida (5-10 minutos)

- ¿Cómo vengo a la reunión? Expectativas, motivaciones, ecos de la Koinonía pasada, tareas de la semana, pruebas, cansancio...

2.3 Tema propuesto (30-40 minutos)

Introducción:

Iniciar con la *Dinámica # 1: ¿Con qué cosa te identificas?*, y terminar con *Dinámica # 2: Secretos en la comunicación grupal*.

Dinámica # 1: ¿Con qué cosa te identificas?

Objetivo:

- Conocer más a las personas integrantes del grupo y valorar la riqueza de la diversidad dentro de la Comunidad.

Descripción:

1. El grupo se sienta alrededor de una mesa.
2. El coordinador/a o el Padrino/Madrina pide que cada persona **coloque en la mesa un objeto personal con el que se identifique**, el cual debe pedirse con una semana de anticipación o en la reunión anterior.
3. Se pide que cada persona **espontáneamente indique por qué se identifica** con aquel objeto.
4. Al finalizar, el coordinador/a o el Padrino/Madrina debe enfatizar los aspectos positivos y valores humanos de las personas de la comunidad (desde lo compartido por cada uno/a), dejando notar –especialmente- la gran riqueza que tiene la comunidad gracias al aporte de todos. Finaliza la reflexión destacando la importancia de la apertura de cada uno/a, la necesidad de abrirse a los demás para dejarse conocer, y poder conocer a los/as demás. Finalmente, se destaca todo lo que cada uno/a puede crecer gracias al aporte del otro/a.

Dinámica # 2: Secretos en la comunicación grupal

Objetivo:

- Aprender a comunicarse dentro de la comunidad para evitar y solucionar crisis del trato mutuo.

Descripción:

- Ubicarse por parejas, sentados uno frente al otro.
- El coordinador/a o el Padrino/Madrina pide a cada pareja que **manifiesten entre sí qué prenda de vestir le gusta** de del otro, **sin expresar por qué**. Primero uno y luego el otro.

- Posteriormente, se pide a cada pareja que repitan el ejercicio anterior pero **manifestando el por qué** me gusta tal prenda de vestir.
- Por último, se pide a cada pareja que repita el último ejercicio pero añadiendo la palabra **PERO**, y completando con algún aspecto negativo de la prenda de vestir de su pareja.
- Luego se invita a compartir entre todos cómo se sintieron en cada ejercicio y qué recomendaciones se pueden dar para que la comunicación entre el grupo sea más fluida, sin necesidad de descalificar usando la palabra **PERO**.
- Para terminar, el que dirige debe **plantear a la comunidad el siguiente caso para resolver**, y entre todos deben tratar de solucionarlo usando las recomendaciones para la comunicación al intentar resolver el problema. Se sugiere que algunos de los miembros de la comunidad representen a las personas planteadas en el caso a resolver y entablen una comunicación adecuada.

Caso por resolver:

“El Coordinador de la comunidad manifiesta en la evaluación de la reunión su preocupación, pues uno de los miembros de la comunidad ha dejado de asistir a las reuniones por casi un mes. A pesar de que el coordinador le llama a recordarle que no falte, él (o ella) lo sigue haciendo sin conocer los motivos que tendrá. Otro miembro de la comunidad parece conocer cuáles son los motivos de sus inasistencias; él cree que no viene pues está muy molesto con una persona de la comunidad, pues en la última reunión esta persona no le dejó expresar su opinión respecto al tema de formación ya que no había tiempo para continuar; sin embargo, no se atreve a decir al resto de la comunidad lo que puede estar sucediendo a su compañero que ha faltado por miedo a causar un conflicto (entre el compañero que no le dejó expresar y el compañero que no ha asistido)”.

- **¿Quién debería tomar la iniciativa para solucionar esta situación?**
- **¿Qué se debería hacer y cómo se debería establecer la comunicación para solucionar el problema?**
- (Plantear soluciones y representar el posible diálogo que debería haber entre las personas que solucionen el problema).

Desarrollo del Tema o Contenido:

[El texto es una ayuda para concluir la actividad. La idea es que puedan transmitir el sentido de las ideas expuestas, resaltando aquellas que se vinculan con los objetivos de la Koinonía].

El trato frecuente con nuestros amigos/as de comunidad nos permitirá conocer la riqueza de cada uno de ellos/as, sus valores y cualidades, pero también sus defectos o diferencias en su forma de pensar en relación a la mía. En este sentido, estamos llamados/as a aprender a respetar y valorar la diversidad que hay dentro de mi comunidad, en cuanto a maneras de pensar, gustos, valores, temperamentos, etc. En algunos casos coincidiremos y en otros no, en algunos momentos habrán tensiones y en otros congeniaremos más rápido. Lo importante en este nuevo camino que iniciamos como comunidad, es no olvidar lo que nos une: nuestro ideal de servir y seguir a Cristo. Él es la razón de nuestra comunidad, y por lo tanto, la persona de Cristo debe ser nuestro referente de amor, de relación y de unión en medio de nuestras diferencias.

Además de respetar nuestra diversidad comunitaria es necesario conocer ciertos secretos dentro de la comunicación en la dinámica grupal. Debemos aprender a felicitar, motivar e incentivar a nuestros amigos/as de comunidad si hay motivos para hacerlo. Debemos aprender a elogiar, pero con sinceridad, si hay algo en

nuestros compañeros que nos guste o que admiramos, pues esto fortalece a la comunidad. Pero también debemos aprender a corregir los errores, siempre con la intención de ir mejorando en el servicio y seguimiento de Cristo. No olvidemos que somos comunidad tanto en los buenos momentos como en las situaciones difíciles que se nos vayan presentando en el camino.

*La palabra **PERO** es frecuentemente utilizada para expresar situaciones negativas. Es una palabra que descalifica y desmotiva mucho a los miembros de nuestra comunidad. Por eso es necesario buscar otras alternativas en el manejo de nuestro lenguaje, sobre todo cuando nuestra intención es dar a conocer un error que a lo mejor no es evidente para la persona o la comunidad. Todos estos detalles harán que nuestra relación comunitaria sea agradable y fructuosa. Debemos buscar resolver los problemas de la mejor forma posible, sin olvidar nunca al que nos inspira y da sentido a todo: Jesucristo. Pregúntate en cada momento ¿Qué haría Jesús en mi lugar?*

2.4 Oración Comunitaria (15 minutos)

El Padrino o Madrina dirige la “Pausa Diaria”. Se les pide a todos que cierren los ojos y adopten una postura cómoda, luego se va leyendo paso a paso (calcular que todo debe durar alrededor de 15 minutos) cada punto de la Pausa Diaria (ANEXO). Para este momento es importante generar un espacio de oración, de silencio exterior y disposición de todos. Si desean, se recomienda poner música instrumental para favorecer la concentración y el recogimiento interior.

2.5 Evaluación/Examen de la Reunión (10-15 minutos)

El Coordinador/a o el Padrino/Madrina invita a que cada uno evalúe el desarrollo de la reunión a partir de las siguientes preguntas:

1. *¿Qué elementos ayudaron a que la reunión se realizara de buena forma?*
2. *¿Cómo evalúo MI propia participación en la reunión?*
3. *¿Qué aspecto habría que mejorar para una futura reunión?*
4. *¿Qué me llama la atención de mis amigos/as de comunidad?*
5. *¿Puedo detectar diferencias entre la forma de ser y de pensar de mis amigos/as de comunidad?*

Cada uno comparte 1 de estos puntos.

[Se sugiere que se elija al azar una pregunta por integrante y que la puesta en común sea breve y sencilla. A veces ayuda resumir la pregunta en una palabra, emoción, frase...]

2.6 Avisos (5 minutos)

- Se les **invita a todos los miembros de comunidad a practicar la Pausa Diaria** en sus casas. Recordar que es una oración que dura 15 minutos, puede hacerse antes de dormir, y es un tiempo privilegiado para hacernos más conscientes del paso de Dios en nuestra vida, es un ejercicio que nos ayuda a tener una mayor sensibilidad y una nueva manera de ver la vida: desde Dios.
- Recuerden **pagas sus cuotas!**